

SAISON 2017/2018

VACANCES TOUSSAINT

1ère semaine



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	23/10/2017	24/10/2017	25/10/2017	26/10/2017	27/10/2017	28/10/2017
ACTIVITES EXTERIEURES						
MARCHE NORDIQUE	sortie spéciale voir site					
RUNNING					12h15 RUNNING	10h30 RUNNING
CENTRE VILLE / GARE						
PARC PASTEUR						
Centre ASELQO 13 rue de l'Ange				12h30 STRETCHING		
Salle des Chats Ferrés Rue des chats ferrés	18h30 DYNA 19H30 CARDIO DANCE					
Palais des Sports rue E. Vignat - Salle multisports 2	12h30 PILATES intermédiaire			12h30 PILATES débutant	12H30 STRETCHING 12h30 GYM AQUATIQUE	
SAINT MARCEAU						
Salle de la Cigogne rue d'Estienne d'Orves	17h30 RENFORT MUSCULAIRE cours d'1h30		9h00 PILATES débutant 10h00 PILATES Intermédiaire	12h00 PILATES débutant		
Centre ASELQO Dauphine 2 rue des Tulipes						
Dojo Harismendy - Geymond rue A. Savary				18h00 RENFORT MUSCULAIRE		
CANDOLE						
Salle GAUGIN Avenue de Saint Mesmin	18h00 PILATES avancé					
BANNIER						
Salle Yves Montand 30, rue Charles Perrault	18h30 RENFO - STRETCH cours d'1h30		18h00 TAILLE-ABDOS- FESSIERS 19h00 STRETCHING	18h30 RENFO - STRETCH cours d'1h30		
Salle de GRS Gymnase Victor FOUILLADE		18h30 PILATES débutant 19h30 PILATES intermédiaire				
MADELEINE						
Salle polyvalente 103, faubourg Madeleine		18h15 CARDIO - RENFO - STRETCH cours d'1h30	17h45 PILATES débutant 18h45 PILATES intermédiaire			
Centre ASELQO 18 allée Pierre Chevalier						
SAINT MARC						
Salle Albert Camus Avenue Jean Zay		18h00 DYNA (1h15) 19h15 PILOXING		18h45 DYNA (cours 1h15)		
ORLEANS LA SOURCE						
Salle Multi-activités Complexe Sportif Allée Louis Pergaud						

DYNA GYM ORLEANS est une association loi de 1901 affiliée à la FF sports pour tous. Les cours sont dispensés par des animateurs diplômés fédéraux ou d'état

Affiliation FF sports pour tous n° 95107697. Agrément Jeunesse et Sports n° 45.97.018.S