

SAISON 2017/2018

VACANCES TOUSSAINT

2ème semaine



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	30/10/2017	31/10/2017	01/11/2017	02/11/2017	03/11/2017	04/11/2017
ACTIVITES EXTERIEURES						
MARCHE NORDIQUE					sortie spéciale voir site	
RUNNING						10h30 RUNNING
CENTRE VILLE / GARE						
PARC PASTEUR			F			
Centre ASELQO 13 rue de l'Ange						
Salle des Chats Ferrés Rue des chats ferrés	18h30 DYNA 19h30 CARDIO DANCE					
Palais des Sports rue E. Vignat - Salle multisports 2	12h30 PILATES intermédiaire	12h30 RENFORT MUSCULAIRE	E			
SAINT MARCEAU						
Salle de la Cigogne rue d'Estienne d'Orves	17h30 RENFORT MUSCULAIRE cours d'1h30	17H15 GYM "bien être" 18h30 CARDIO/RENFORT (cours d'1h30)		9H30 GYM DOUCE 12h00 PILATES débutant		
Centre ASELQO Dauphine 2 rue des Tulipes						
Dojo Harismendy - Geymond rue A. Savary			R	18h00 RENFORT MUSCULAIRE		9h30 DYNA 10H30 STRETCHING
CANDOLE						
Salle GAUGIN Avenue de Saint Mesmin						
BANNIER						
Salle Yves Montand 30, rue Charles Perrault	18h30 RENFO - STRETCH cours d'1h30			18h00 DYN A MIX 19h00 PILATES DEBUTANT		
Salle de GRS Gymnase Victor FOUILLADE			I		18h00 PILATES intermédiaire 19h00 PILATES débutant	
MADELEINE						
Salle polyvalente 103, faubourg Madeleine		18h15 CARDIO - RENFO - STRETCH cours d'1h30				
Centre ASELQO 18 allée Pierre Chevalier			E			
SAINT MARC						
Salle Albert Camus Avenue Jean Zay		18h00 DYNA (1h15)				
ORLEANS LA SOURCE						
Salle Multi-activités Complexe Sportif Allée Louis Pergaud						

DYNA GYM ORLEANS est une association loi de 1901 affiliée à la FF sports pour tous. Les cours sont dispensés par des animateurs diplômés fédéraux ou d'état

Affiliation FF sports pour tous n° 95107697. Agrément Jeunesse et Sports n° 45.97.018.S