

ACTIVITES EXTERIEURES (tarifs spécifiques)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
AGGLO ORLEANAISE						
Voir lieux en début de mois sur le site (cours d'1h30)	9h15 marche nordique tout niveau	10h45 marche nordique tout niveau			15h30 marche nordique tout niveau	
CENTRE VILLE						
Ile Charlemagne 1er samedi du mois						9h30 FREE FIT
Pont de l'Europe les autres samedis						9h30 FREE FIT
Quai de Prague (RdV coté piste cyclable du pont Georges V))	12h45 Marche nordique et gym bâtons					
Parc Pasteur (RdV coté Kiosque)			13h45 Marche Afghane et gymnastique respiratoire			

SPORTS SANTE BIEN ETRE (Tarifs spécifiques)

Quartier Madeleine - Maison des Arts Martiaux - 28 allée Pierre Chevalier

VENDREDI	9h30 - 10h30 Gym séniors - Bien vieillir
VENDREDI	10h30 - 11h30 QI GONG SANTE

ACTIVITES ENFANTS (tarif spécifique)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MADELEINE						
Centre Aselqo 18 allée P. Chevalier		9h15 BABY GYM				

