

ACTIVITES ADULTES

| | LUNDI 22-avr | MARDI 23-avr | MERCREDI 24-avr | JEUDI 25-avr | VENDREDI 26-avr | SAMEDI 27-avr |
|---|--|---|--|--------------------------------|--|------------------|
| CENTRE VILLE | | | | | | |
| Palais des sports 14 rue Eugène Vignat salle multiactivités 2 (mardi,mercredi) | 12h30 PILATES avancé | | 11h30 YOGA (cours 1h30) | 12h30 PILATES intermédiaire | | |
| SAINT MARCEAU | | | | | | |
| Salle de la Cigogne rue Honoré d'Estienne d'Orves | 17h30 Renfort Musculaire (cours 1h30) | | | | | |
| BANNIER | | | | | | |
| Salle Yves Montand 1 rue Charles Perrault | 18h00 CARDIO DANCE 19h00 RENFORT MUSCULAIRE | | 18h00 TAILLE- ABDOS-FESSIERS 19h00 STRETCHING | | | |
| Gymnase Victor Fouillade rue Jean Bouin salle GRS | 18h30 GYM DOUCE | 18h30 PILATES avancé/ intermédiaire (1h30) | | | 17h15 PILATES débutant/intermédiaire 18h15 PILATES intermédiaire/avancé | |
| MADELEINE | | | | | | |
| Maison des Arts Martiaux 28 allée Pierre Chevalier | | | | | 9h30 Gym séniors "bien vieillir" | |