

## ACTIVITES ADULTES

	LUNDI 29-avr	MARDI 30-avr	MERCREDI 01-mai	JEUDI 02-mai	VENDREDI 03-mai	SAMEDI 04-mai
<b>SAINT MARCEAU</b>						
Salle de la Cigogne rue Honoré d'Estienne d'Orves		17h15 Gym "bien être" 18h30 HIIT (cours 1h30)	F	9h30 GYM DOUCE 10h30 PILATES débutant		
<b>BANNIER</b>						
Salle Yves Montand 1 rue Charles Perrault	18h00 CARDIO DANCE 19h00 RENFORT MUSCULAIRE		E			
Gymnase Victor Fouillade rue Jean Bouin salle GRS		18h30 PILATES avancé/ intermédiaire (1h30)	R		17h15 PILATES débutant/intermédiaire 18h15 PILATES intermédiaire/avancé	
<b>MADELEINE</b>						
Maison des Arts Martiaux 28 allée Pierre Chevalier	12h15 PILATES débutant		I		9h30 Gym séniors "bien vieillir" 10h30 QI GONG	
<b>SAINT MARC</b>						
Salle Albert Camus 4 place du Champ Saint Marc		18h15 DYNA 19h15 STRETCHING	E			