

ACTIVITES ADULTES

	LUNDI 07-avr	MARDI 08-avr	MERCREDI 09-avr	JEUDI 10-avr	VENDREDI 11-avr	SAMEDI 12-avr
CENTRE VILLE						
Palais des sports Jean Ros 14 rue Eugène Vignat	12h30 PILATES intermédiaire (salle de lutte)		11h30 PILATES YOGA (Cours 1h30 salle multiactivités 2)	12h30 PILATES intermédiaire doux (salle de lutte)	11h15 Gym " bien être" (salle multiactivité 2)	
SAINT MARCEAU						
Salle de la Cigogne rue Honoré d'Estienne d'Orves	17h30 RENFORT MUSCULAIRE (cours 1h30)					
BANNIER						
Salle Yves Montand 1 rue Charles Perrault	18h00 CARDIO DANSE 19h00 RENFORT MUSCULAIRE		18h00 TAILLE- ABDOS-FESSIERS 19h00 STRETCHING			
Gymnase Victor Fouillade rue Jean Bouin salle GRS	18h30 GYM DOUCE	18h30 PILATES interméd/confirmé 19h30 PILATES débutant				
MADELEINE						
Salle Madeleine 103 faubourg Madeleine			19h00 PILATES intermédiaire			
Maison des Arts Martiaux 28 allée Pierre Chevalier					9h30 Gym séniors - Bien vieillir 10h30 QI GONG SANTE	
SAINT MARC						
Salle Albert Camus 4 place du Champ Saint Marc		18h15 DYNA 19h15 STRETCHING				