

## saison 2026-2027

| salle                       | jour     | horaire | animateur | pilates                    |
|-----------------------------|----------|---------|-----------|----------------------------|
| Dojo Madeleine              | lundi    | 12h15   | Katia     | débutant                   |
| PdS salle de lutte          | lundi    | 12h30   | Mélanie   | intermédiaire              |
| Centre social Tulipes       | lundi    | 12h30   | Monica    | intermédiaire              |
| salle                       | jour     | horaire | animateur | pilates                    |
| PdS salle multi activités 2 | mardi    | 12h30   | Laura     | Débutant                   |
| Argonaute                   | mardi    | 15h15   | Gaby      | Débutant                   |
| Victor Fouillade            | mardi    | 18h30   | Sandrine  | intermédiaire/confirmé     |
| Victor Fouillade            | mardi    | 19h30   | Sandrine  | Débutant                   |
| salle                       | jour     | horaire | animateur | pilates                    |
| Cigogne                     | mercredi | 9h00    | Katia     | débutant                   |
| Cigogne                     | mercredi | 11h00   | Katia     | intermédiaire              |
| Madeleine                   | mercredi | 18h00   | Gaby      | débutant                   |
| Madeleine                   | mercredi | 19h00   | Gaby      | intermédiaire              |
| salle                       | jour     | horaire | animateur | pilates                    |
| Cigogne                     | jeudi    | 10h30   | Katia     | débutant                   |
| PdS salle de lutte          | jeudi    | 12h30   | Sandrine  | intermédiaire              |
| Yves Montand                | jeudi    | 18h45   | Ursula    | intermédiaire              |
| salle                       | jour     | horaire | animateur | pilates                    |
| Victor Fouillade            | vendredi | 17h00   | Sophie    | intermédiaire              |
| Victor Fouillade            | vendredi | 18h00   | Sophie    | avancé/stretching (1h30)   |
| salle                       | jour     | horaire | animateur | pilates                    |
| PdS salle de lutte          | samedi   | 9h30    | Monica    | débutant (50 minutes)      |
| PdS salle de lutte          | samedi   | 10h30   | Monica    | intermédiaire (50 minutes) |