

ACTIVITES ADULTES

	27-oct	28-oct	29-oct	30-oct	31-oct	01-nov
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
CENTRE VILLE						
Salle des Chats Ferrés 3 bis rue des Chats ferrés	18h30 DANSE A GYM 19h30 YOGA/STRETCH					
Palais des sports Jean Ros 14 rue Eugène Vignat		12h30 PILATES débutant (salle multiactivités 2)			11h15 Gym bien être (salle multiactivité 2)	
CANDOLE						
Salle Paul Gauguin 36 bis av de Saint Mesmin	18h00 PILATES débutant					
BANNIER						
Salle Yves Montand 1 rue Charles Perrault	18h15 CARDIO DANSE(3/4h) 19h00 RENFORT MUSCULAIRE		18h00 TAILLE- ABDOS-FESSIERS 19h00 STRETCHING	18h45 PILATES débutant/interméd		
Gymnase Victor Fouillade rue Jean Bouin salle GRS		18h30 PILATES interméd/confirmé 19h30 PILATES débutant			17h00 PILATES intermédiaire 18h00 PILATES avancé/STRETCH (cours 1h30)	
MADELEINE						
Salle Madeleine 103 faubourg Madeleine		18h00 RENFORT MUSCULAIRE 19h00 STRETCHING				
Maison des Arts Martiaux 28 allée Pierre Chevalier					9h30 gym séniors "bien vieillir"	