

## ACTIVITES ADULTES

	23-févr	24-févr	25-févr	26-févr	27-févr	28-févr
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>CENTRE VILLE</b>						
Palais des sports Jean Ros 14 rue Eugène Vignat				12h30 PILATES intermédiaire (salle de lutte)	11h15 Gym bien être (salle multiactivité 2)	
<b>SAINT MARCEAU</b>						
Salle de la Cigogne rue Honoré d'Estienne d'Orves	17h30 RENFORT MUSCULAIRE					
<b>CANDOLE</b>						
Salle Paul Gauguin 36 bis av de Saint Mesmin	18h00 PILATES débutant					
<b>BANNIER</b>						
Salle Yves Montand 1 rue Charles Perrault	18h00 CARDIO DANSE		18h00 TAILLE- ABDOS-FESSIERS 19h00 STRETCHING			
Gymnase Victor Fouillade rue Jean Bouin salle GRS		18h30 PILATES interméd/confirmé 19h30 PILATES débutant			17h00 PILATES intermédiaire 18h00 PILATES avancé/STRETCH (cours 1h30)	
<b>MADELEINE</b>						
Salle Madeleine 103 faubourg Madeleine		18h00 RENFORT MUSCULAIRE 19h00 STRETCHING	18h00 PILATES débutant 19h00 PILATES intermédiaire			
Maison des Arts Martiaux 28 allée Pierre Chevalier					9h30 gym séniors "bien vieillir"	