

ACTIVITES ADULTES						
	23-févr	24-févr	25-févr	26-févr	27-févr	28-févr
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
CENTRE VILLE						
Palais des sports Jean Ros 14 rue Eugène Vignat				12h30 PILATES intermédiaire (salle de lutte)	11h15 Gym bien être (salle multiactivité 2)	
SAINT MARCEAU						
Salle de la Cigogne rue Honoré d'Estienne d'Orves	17h30 RENFORT MUSCULAIRE					
CANDOLE						
Salle Paul Gauguin 36 bis av de Saint Mesmin	18h00 PILATES débutant					
BANNIER						
Salle Yves Montand 1 rue Charles Perrault	18h00 CARDIO DANSE		18h00 TAILLE- ABDOS-FESSIERS 19h00 STRETCHING			
Gymnase Victor Fouillade rue Jean Bouin salle GRS		18h30 PILATES interméd/confirmé 19h30 PILATES débutant			17h00 PILATES intermédiaire 18h00 PILATES avancé/STRETCH (cours 1h30)	
MADELEINE						
Salle Madeleine 103 faubourg Madeleine		18h00 RENFORT MUSCULAIRE 19h00 STRETCHING	18h00 PILATES débutant 19h00 PILATES intermédiaire			
Maison des Arts Martiaux 28 allée Pierre Chevalier					9h30 gym séniors "bien vieillir"	