

ACTIVITES ADULTES

	20-avr	21-avr	22-avr	23-avr	24-avr	25-avr
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
CENTRE VILLE						
Palais des sports Jean Ros 14 rue Eugène Vignat				12h30 PILATES intermédiaire (salle de lutte)	11h15 Gym bien être (salle multiactivité 2)	
SAINT MARCEAU						
Salle de la Cigogne rue Honoré d'Estienne d'Orves	17h30 RENFORT MUSCULAIRE					
CANDOLE						
Salle Paul Gauguin 36 bis av de Saint Mesmin	18h00 PILATES débutant					
BANNIER						
Salle Yves Montand 1 rue Charles Perrault	18h00 CARDIO DANSE 19h00 RENFO		18h00 TAILLE- ABDOS-FESSIERS 19h00 STRETCHING	18h45 PILATES débutant/interméd		
Gymnase Victor Fouillade rue Jean Bouin salle GRS		18h30 PILATES interméd/confirmé 19h30 PILATES débutant			17h00 PILATES intermédiaire 18h00 PILATES avancé/STRETCH (cours 1h30)	
MADELEINE						
Salle Madeleine 103 faubourg Madeleine		18h00 RENFORT MUSCULAIRE 19h00 STRETCHING	18h00 PILATES débutant 19h00 PILATES intermédiaire			
Maison des Arts Martiaux 28 allée Pierre Chevalier					9h30 gym séniors "bien vieillir" 10H30Qi Gong	
ARGONNE						
Argonaute - Salle de danse 75 boulevard Marie Stuart		16h15 PILATES débutant				